

Autorin in einem internationalen Fachbuch – Natürliche Sehverbesserung neu gedacht

Ich freue mich, Teil eines einzigartigen, internationalen Buchprojekts zu sein: „**A New World of Seeing: Practice and Perspectives of Natural Vision Improvement**“ – der ersten umfassenden Anthologie zum Thema **natürliche Sehverbesserung**.

Gemeinsam mit über 40 weltweiten Expert:innen aus den Bereichen **Augenheilkunde, Sehtraining, Kinesiologie, Wissenschaft und ganzheitlicher Gesundheitslehre** beleuchte ich Wege, wie sich Sehfähigkeit auf natürliche Weise fördern lässt.

Mein Beitrag in diesem Buch:

In meinem Kapitel teile ich meine langjährige Erfahrung in der Einzelberatung mit Methoden aus der **Augen-Kinesiologie** und **craniosakralen Arbeit**.

Ich zeige auf, wie feine Impulse auf körperlich-emotionaler Ebene das visuelle System entlasten und unterstützen können – ein ganzheitlicher Ansatz, der sich sowohl in der Gesundheitsberatung als auch im Sehtraining bewährt hat.

Dieses Buch vereint Fachwissen, Erfahrung und neue Perspektiven – für alle, die tiefer sehen wollen. Es ist eine Einladung, das Sehen nicht nur als Sinnesfunktion, sondern als Ausdruck innerer Balance zu begreifen.

Ihre **Elvira Boguth**

